

SENIORENkrant

AUGUSTUS 2019 10de JAARGANG V.U. COLLEGE VAN BURGEMEESTER & SCHEPENEN



Ommetjes voor senioren

1

Deze ommetjes zijn korte wandelingen die al het moois van Bekkevoort naar voren brengen. In september en oktober zijn er acht ommetjes uitgewerkt. De routes hebben een lengte van 4 à 5 kilometer. Een ervaren wandelaar zorgt voor de nodige begeleiding en zorgt ervoor dat je aan een rustig wandeltempo stapt.

Waar en wanneer?

- **Maandag 2 september 2019:** start aan **Sportpark De Heide** in Bekkevoort om 9.30u
- **Maandag 9 september 2019:** start aan de **kerk in Assent** (dorpsplein) om 9.30u
- **Maandag 16 september 2019:** start aan **dancing Onder Ons** in Wersbeek om 9.30u
- **Maandag 23 september 2019:** start aan **hoeve De Peinwinning** in Molenbeek om 9.30u
- **Maandag 30 september 2019:** start aan **Sportpark De Heide** in Bekkevoort om 9.30u
- **Maandag 7 oktober 2019:** start aan **wijnhoeve Kluisberg** in Assent om 9.30u
- **Maandag 14 oktober 2019:** start aan brasserie **Snappy Snack** in Wersbeek om 9.30u
- **Maandag 21 oktober 2019:** start aan **Sporting Molenbeek** in Molenbeek om 9.30u

Praktische info

Deelnameprijs? € 1 per ommetje (inclusief verzekering).

Meebrengen? Goede stapschoenen en gemakkelijke kledij.

Info en inschrijven

Dienst vrije tijd-senioren, 013/46 05 65, senioren@bekkevoort.be

Inschrijven kan telkens tot de donderdag voor de wandeling.

Senioren op ontdekkingsreis bij familiebedrijf Buvens

De gemeente en de seniorenadviesraad organiseren een bezoek aan familiebedrijf Buvens.

Willy Buvens richtte in 1965 Buvens nv op. Het is een **wildverwerkingsbedrijf** (klein- en grootwild) en produceert koude bereidingen op basis van gevogelte. Sinds 2016 is er ook een **brouwerij** bijgekomen. Brouwerij Buvens is ontstaan uit een passie voor bier. Zes maanden na de opening ontving de brouwerij twee bronzen medailles op de World Beer Awards. In 2018 werd dit nog eens overgedaan, deze keer een bronzen en een gouden medaille. Tijdens het bedrijfsbezoek bezoeken we zowel de brouwerij als het wildverwerkingsbedrijf. Als afsluiter is er een hapje en tapje voorzien.

Praktische info

Waar? **Vertrek aan Sportpark De Heide** (Oude Leuvensebaan z/n, 3460 Bekkevoort).
Wanneer? **Donderdag 26 september 2019**, van 14u tot 18u.
Deelnameprijs? € 7. Maximum 60 senioren (55+) uit Bekkevoort kunnen deelnemen.

Info en inschrijven

Dienst vrije tijd-senioren, 013/46 05 65, senioren@bekkevoort.be
Inschrijven kan van 19 augustus 2019 tot 26 september 2019.

2

Senioren vieren feest

De gemeente en de seniorenadviesraad organiseren al de 10de editie van het *Seniorenfeest*. Dit met een **grootse revue**: Mieke en Luc Van Meeuwen, Bandit en Animolly. Tijdens de pauze krijgen de senioren een **warme maaltijd**.

Praktische info

Waar? **GC den egger** in Scherpenheuvel.
Wanneer? **Vrijdag 11 oktober 2019** van 14u tot 18u.
Deelnameprijs? € 10 inclusief revue en maaltijd (gemeente betaalt meerprijs).

Toegangskarten koop je van 19 augustus 2019 tot 16 september 2019 bij de dienst vrije tijd of bij de georganiseerde bonden.

Drankbonnen zijn verkrijgbaar ter plaatse aan zeer democratische prijzen.

***Alle 55-plussers uit Bekkevoort zijn van harte welkom.
Laat ons er een groot feest van maken.***



Info en inschrijven

Dienst vrije tijd-senioren, 013/46 05 65, senioren@bekkevoort.be

Sporteldagen



Tijdens de regionale sporteldagen van ILV Sportregio 'Winge-Demervallei' kunnen alle senioren uit de regio in een gezellige en ontspannen sfeer hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met een nieuwe sportactiviteit. Ook organiseren de gemeenten Bekkevoort en Kortenaken weer een gezamenlijke sporteldag.

Regionale sporteldag Diest

Volgende sporten komen aan bod tijdens deze sporteldag: fitball, zwemmen, petanque, lijdansen, yoga, kubb, krolf, drums alive, pilox-zumba ...

Praktische info

- Waar? **CC den amer**, Nijverheidslaan 24, 3290 Diest.
Wanneer? **Dinsdag 17 september 2019** van 9u tot 16u.
Deelnameprijs? € 9 (inclusief verzekering, 1 drankje, 2 broodjes en taart).
Meebrengen? Sportschoenen, eigen fiets en zwemgerief.

Regionale sporteldag Aarschot

Volgende sporten komen aan bod tijdens deze sporteldag: Lü interactieve speelwand, inno-games, mindful walk, drums-alive, yoga, fietsen, petanque, kubb, tango solo, pilates flow ...

3

Praktische info

- Waar? **Stadsfeestzaal**, Demervallei 14, 3200 Aarschot.
Wanneer? **Dinsdag 22 oktober 2019** van 9u tot 16u.
Deelnameprijs? € 9 (inclusief verzekering, 1 drankje, 2 broodjes en taart).
Meebrengen? Sportschoenen, eigen fiets en zwemgerief.

Sporteldag Bekkevoort – Kortenaken

Op donderdag 14 november 2019 slaan de gemeenten Bekkevoort en Kortenaken opnieuw de handen in elkaar voor de organisatie van een sporteldag. Bekijk zeker de volgende edities van het gemeentelijk infoblad voor meer informatie.



Info en inschrijven

Dienst vrije tijd-sport, 013/46 05 89, sport@bekkevoort.be

Bibliotheekbezoek: de bib achter de schermen



Zin om van dichtbij kennis te maken met de werking van de bib? De seniorenadviesraad organiseert een **gratis** kennismakingsbezoek aan de Bekkevoortse bibliotheek.

Vragen zoals "Wat heeft de bib te bieden? Hoe vind ik wat ik zoek? Hoe gebruik ik de catalogus? Hoe maak ik een online

bibaccount? Wat is boekendienst aan huis?" komen allemaal aan bod.

Praktische info

Waar?

Bibliotheek, E. Coolsstraat 17A, 3460 Bekkevoort.

Wanneer?

Maandag 18 november 2019 om 14u.

Info en inschrijven

Dienst vrije tijd-senioren, 013/46 05 65, senioren@bekkevoort.be

Bibliotheek, 013/46 05 55, bibliotheek@bekkevoort.be

Maximum 20 senioren kunnen deelnemen.

Woonweetjes Hartje Hageland

4

- **Kleine aanpassingen** in huis kunnen het wonen op latere leeftijd vergemakkelijken waardoor je langer zelfstandig thuis kan blijven wonen. Dit kan gaan van een motor op rolluiken, aanpassingen in de badkamer tot het plaatsen van een traplift of een hellend vlak. Hiervoor bestaan er premies waardoor je mogelijks een groot deel van de werken terugbetaald kan krijgen.
- Veel mensen betalen nog altijd te veel voor **elektriciteit en aardgas**. Misschien ook jij? Toch is overstappen naar een voordeliger contract of veranderen van energieleverancier gratis en eenvoudig. Kom met je laatste afrekening van elektriciteit en/of aardgas naar het wooninfopunt en Hartje Hageland berekent via de V-test welke de voordeligste leverancier is voor jouw specifieke situatie!
- Kleine ingrepen zoals het isoleren van je dak of het vervangen van een oude verwarmingsketel kunnen je heel wat aan **energiekost besparen** en hiervoor bestaan tal van premies. Vanaf het najaar kan je bovendien via de thermografische luchtfoto van Bekkevoort nagaan hoeveel jouw dak aan warmte verliest.
- Je kan via een melding van **zorgwonen** samen met een zorgverlener (een familielid of kennis) in hetzelfde huis wonen zonder dat dit nadelige effecten heeft op sociale uitkeringen of sociale voordelen. Op deze manier is het misschien ook voor jou mogelijk om langer thuis te blijven wonen.

Wil je info rond deze mogelijkheden of heb je andere vragen rond wonen? Kom dan langs op het wooninfopunt van Hartje Hageland in het gemeentehuis.

 **Hartje Hageland**

Info

Hartje Hageland, 016/63 95 65, info@hartjehageland.be, www.hartjehageland.be

Wooninfopunt Bekkevoort: elke donderdag tussen 9u en 12u in het gemeentehuis